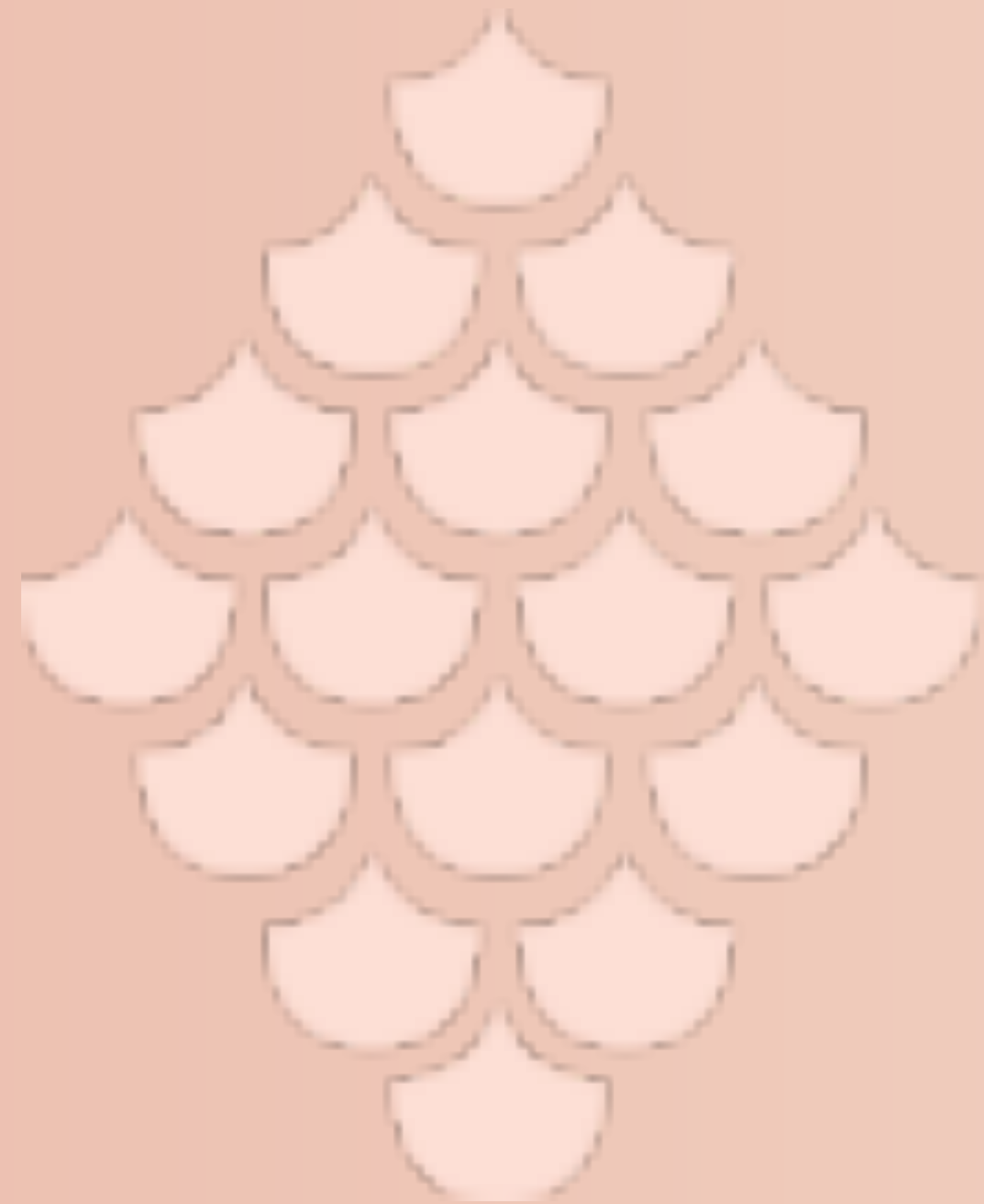
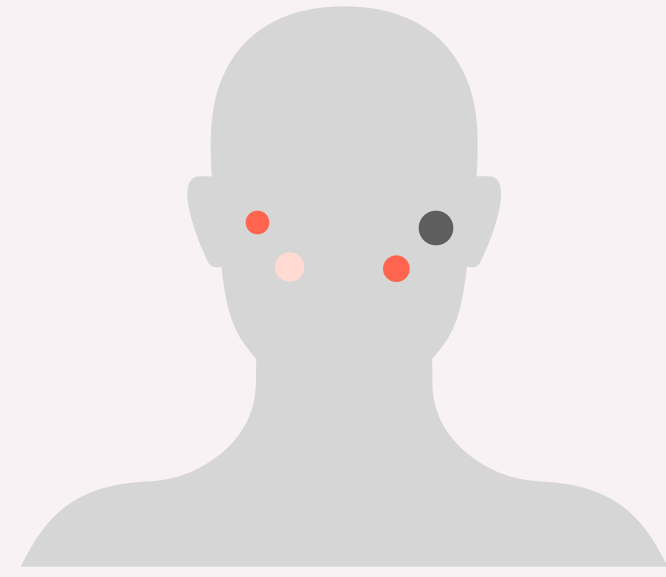


# 皮膚癌

- 皮膚癌種類
- 皮膚癌症狀
- 皮膚癌危險因子
- 皮膚癌高危險群
- 皮膚癌預防
- 皮膚癌自我檢查
- 皮膚癌治療



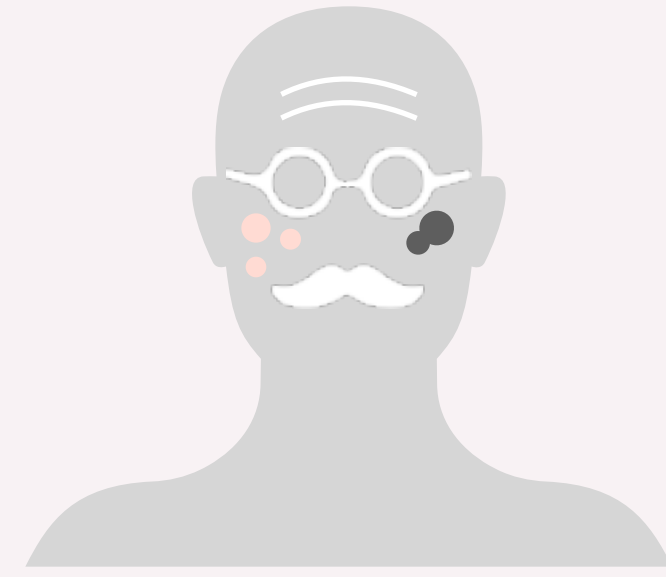
# 皮膚癌種類



## 基底細胞癌

(basal cell carcinoma)

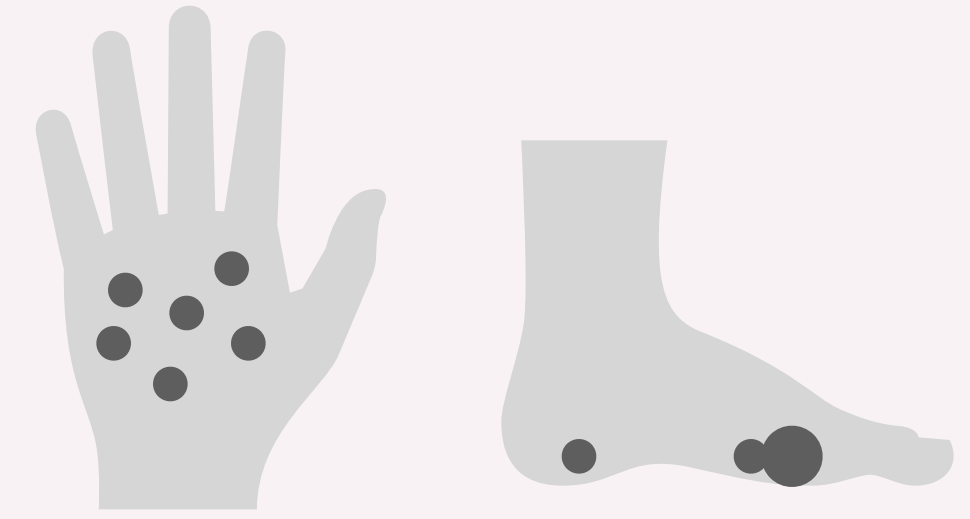
- 最常見惡性腫瘤
- 好發於老年人
- 臉部最為常見
- 外觀為紅色、肉色或黑熱腫瘤
- 單顆或數顆，會逐漸成長



## 鱗狀細胞癌

(squamous cell carcinoma)

- 第二常見腫瘤
- 好發於老年人
- 日曬部位（特別為臉部）最為常見

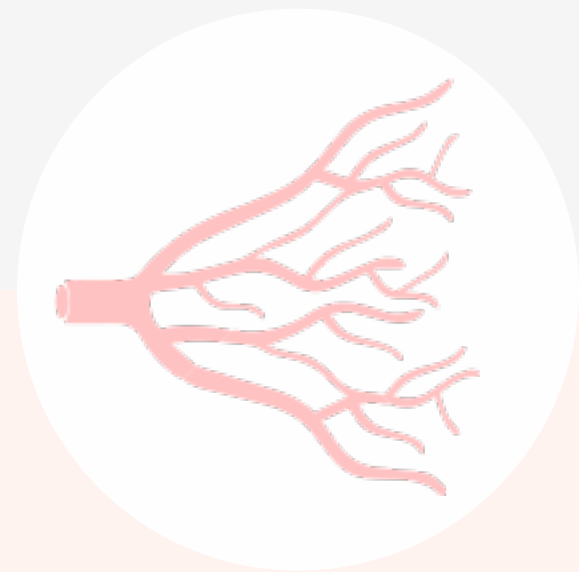


## 惡性黑色素瘤

(malignant melanoma)

- 最易轉移且強度最高的皮膚癌
- 好發中老年人，但所有年齡層可見
- 亞洲人種（包含台灣人）常見於手掌或手腳指甲

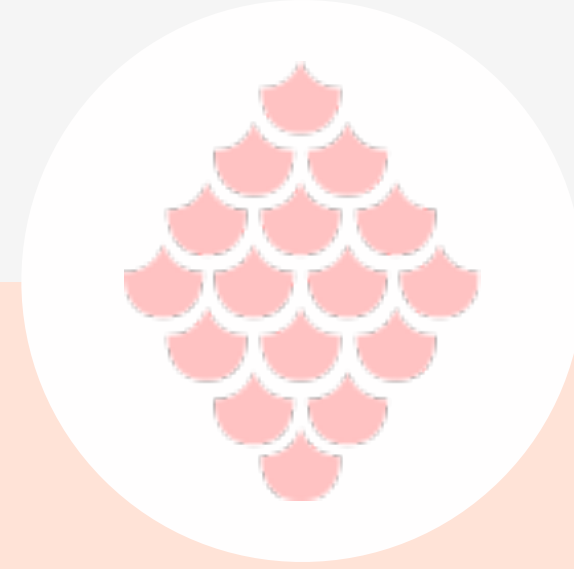
# 皮膚癌症狀



## 基底細胞癌

(basal cell carcinoma)

腫瘤周圍可見微血管擴張，有時出現潰瘍、流血，少見器官轉移，但具有局部侵略性，可能導致組織（骨骼、神經）嚴重破壞。



## 鱗狀細胞癌

(squamous cell carcinoma)

腫瘤上有一層鱗狀皮屑覆蓋，呈現紅色腫瘤或潰瘍，有低機率轉移內部器官



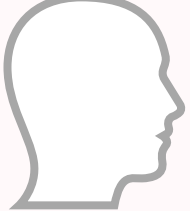
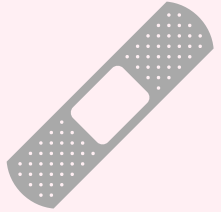



## 惡性黑色素瘤

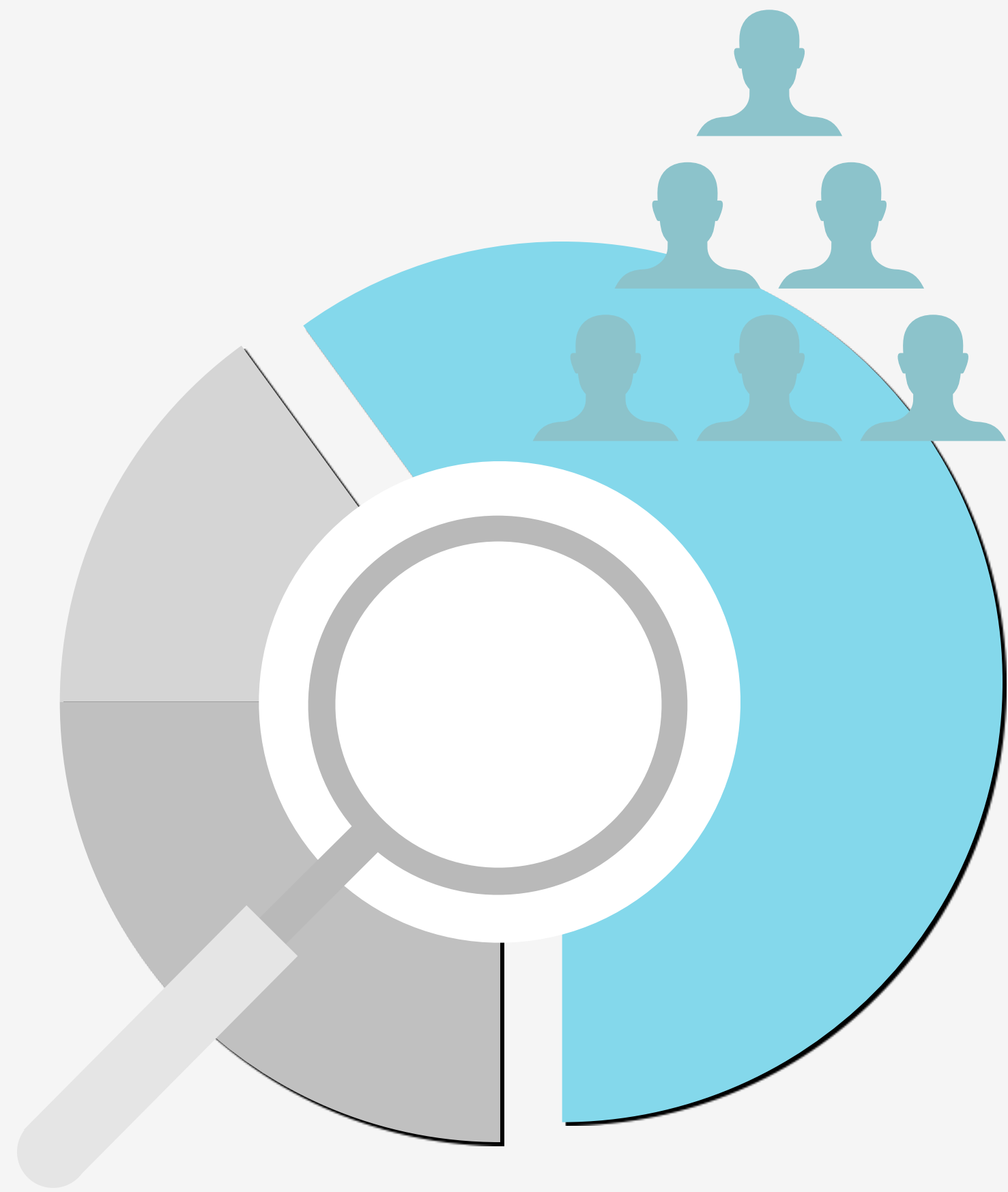
(malignant melanoma)

大多數顏色為黑色或咖啡色，少數為紅色或肉色（amelanotic melanoma 非色素性黑色素瘤），近一半從良性黑痣演化而來。特徵包含形狀不對稱、邊緣不規則、顏色不均勻、直徑大於0.6公分、逐漸變大變凸。早期就有可能轉移至局部淋巴結和內部器官（肝、肺、腦、骨骼）

# 皮膚癌危險因子

主要致病因子		
基底細胞癌	鱗狀細胞癌	黑色素癌
 日曬	 日曬	 日曬
	 放射線照射	 白種人皮膚
	 長久不癒合傷口	 遺傳因素
	 慢性砷中毒	

# 皮膚癌高危險群



- 長期曝曬工作者：漁民、農人、工人
- 長期接觸輻射物質、瀝青、煤油、焦油
- 患有慢性皮膚炎
- 皮膚癌家族病史
- 有超過一個月未癒合傷口
- 飲用過砷地下水（烏腳病流行區）
- 痣多或痣形狀特殊

# 皮膚癌預防

## 遠離致癌物質

- 砷化物
- 瀝青
- 焦油
- 農藥



## 癌前病變者積極治療

- 日光性角化病
- 著色性乾皮病

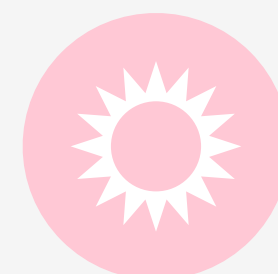


## 避免曝曬/防曬

出外應攜帶防曬用具

出門前二十分鐘塗抹防曬

每兩小時補擦一次



## 保持皮膚表面清潔

## 食用富含Beta胡蘿蔔素及維生素蔬果

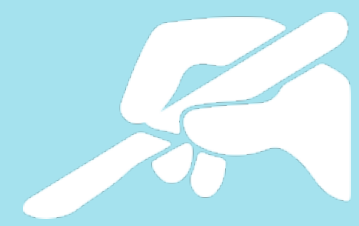
- 胡蘿蔔
- 南瓜
- 酪梨
- 地瓜
- 甜椒
- 菠菜
- 萵苣

# 皮膚癌自我檢查



<b>A</b> Asymmetry	<b>B</b> Border	<b>C</b> Color	<b>D</b> Diameter	<b>E</b> Elevation
不對稱性	邊緣	顏色	大小	隆起
惡性腫瘤大多看起來不對稱	惡性腫瘤大多邊緣不平滑、不規則	惡性腫瘤大多顏色不均勻	後天發生的腫瘤直徑超過0.6公分要特別注意	惡性腫瘤生長快速，會在數週至數個月內快速隆起

# 皮膚癌治療



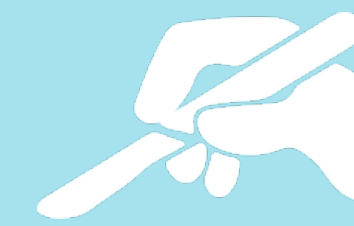
## 基底細胞癌

手術切除即可  
治癒率高達97%以上



## 鱗狀細胞癌

大多手術切除即可  
晚期放射線治療或化療



## 黑色素癌

早期可手術切除  
晚期若已轉移，則需要化療和加上免疫療法