

常見癌症種類與誘發因子

- 乳癌常見誘因
- 大腸癌常見誘因
- 食道癌常見誘因
- 肺癌常見誘因
- 卵巢癌常見誘因



MEDINSIGHT

乳癌常見誘因

其診斷的平均年齡為 45-55 歲，
下列因素可增加女性罹患乳癌的風險

月經早潮 (12歲以前)

停經較晚 (55歲以後)

沒有生育或生育較晚 (30歲以後)

家族病史

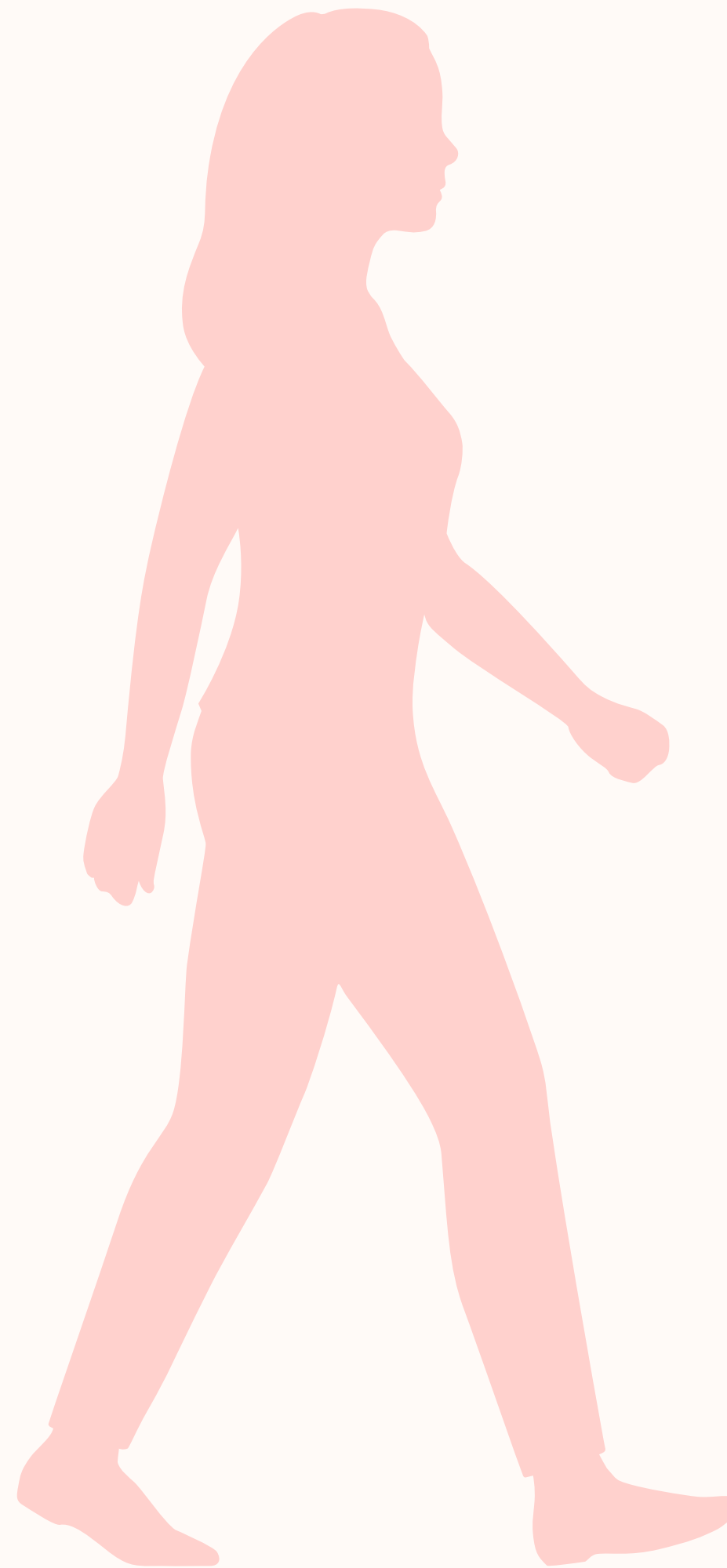
患乳癌的風險比沒有同類家族史的女性高出一倍

使用避孕藥

停藥之後恢復到正常

不哺乳

餵養母乳者患病機率較低



更年期

採用激素替代療法

個人病史

乳癌倖存者、有過某些良性乳房腫瘤、接受過胸腔放射線治療

飲酒

每天飲酒2-5杯風險高出1.5倍

懷孕期間

接觸人工合成的雌激素

肥胖

脂肪細胞會產生最多的雌激素

大腸癌常見誘因

大腸息肉

較常發生在50歲以上

遺傳變異

遺傳性非息肉性結腸癌 (HNPCC) 約占所有大腸癌的2%

家族性腺瘤性息肉病 (FAP)

占所有大腸癌病例不到1%，但幾乎都會演變為大腸癌

不健康的飲食

高脂肪、低鈣、低葉酸、低纖維

年齡

平均年齡為72歲

家族史

直系血親中患有大腸癌則為高風險群

癌症的個人史

易復發、或曾患過其他癌症

慢性結腸炎

潰瘍性結腸炎或克隆氏症

吸煙

可能增加致癌風險



食道癌常見誘因

吸煙

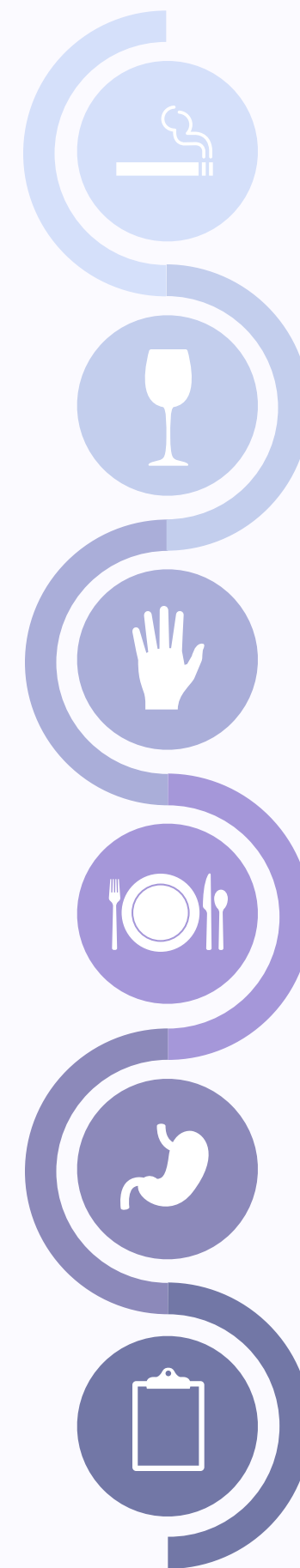
致癌風險隨著吸煙的數量和年期而增加

食道刺激或損傷

慢性胃酸逆流

巴瑞特食道

比正常人罹患食道癌的幾率高出50倍



酒精攝取

長期大量飲酒是另一個主要風險因素

飲食

缺乏水果和蔬菜

其他疾病病史

胼胝症 (Tylosis)、食道失弛緩症

(Achalasia)、後天性食管蹼(Plummer-Vinson) 食管內組織生長異常，可引起吞嚥困難

肺癌常見誘因

吸煙

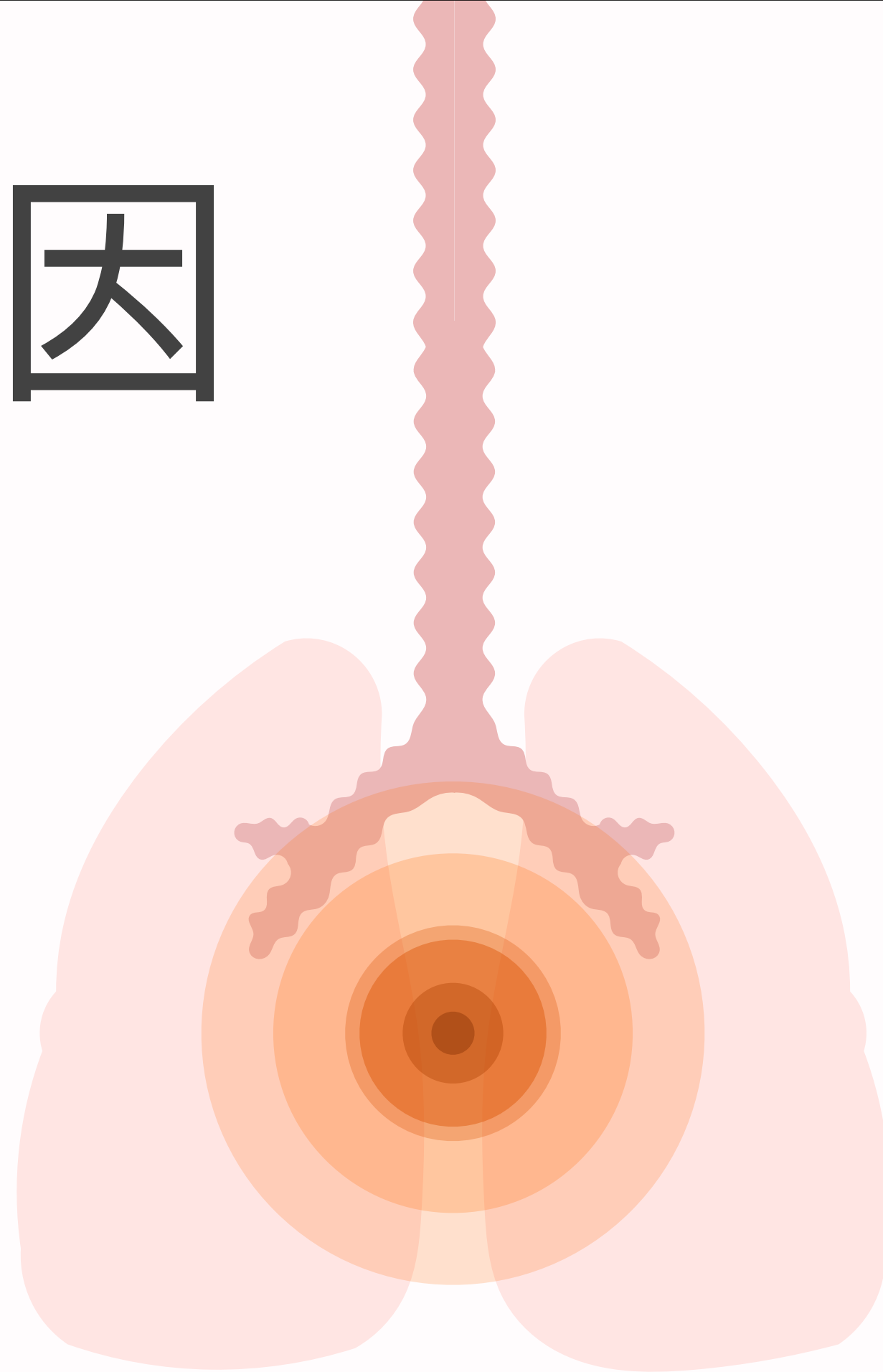
首要的肺癌風險因素

酒精攝取

大量飲酒會增加得患肺癌的風險

年齡

三分之二年齡在65歲以上



二手煙

燃燒的香煙或其他煙草製品，或吸煙者吐出的煙霧

遺傳易感性

有一定的促進作用

結核病病史

潛在致癌因素

環境因素

空氣污染、石棉、某些金屬如鉻，鎘，砷

卵巢癌常見誘因

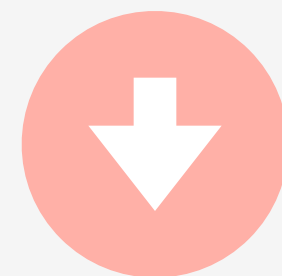


家族和遺傳學因素

5-10%的卵巢癌是由於遺傳了具有突變的基因



環境及非遺傳因素



可降低罹患卵巢癌的風險

使用口服避孕藥、輸卵管結紮、多次的足月妊、母乳餵養



增加罹患卵巢癌的風險

停經後使用女性賀爾蒙、吸菸