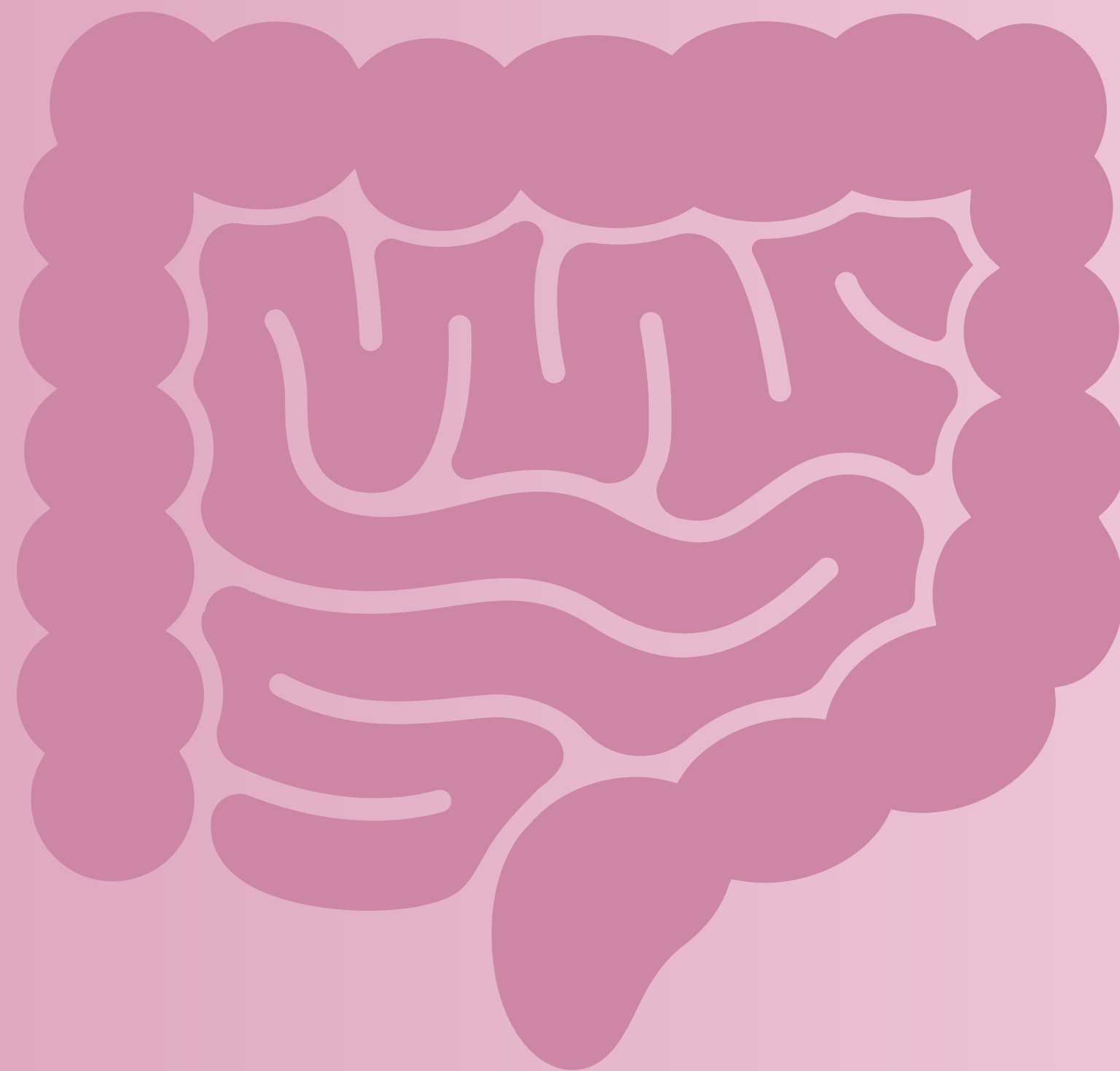


# 大腸癌

- 大腸癌與息肉
- 大腸癌存活率與分期
- 大腸癌高危險群
- 大腸癌前兆
- 大腸癌檢查方式



# 大腸癌與息肉

## 增生型息肉

屬於良性且最常見的息肉類型，  
無演變為癌症的風險

## 腺瘤型息肉

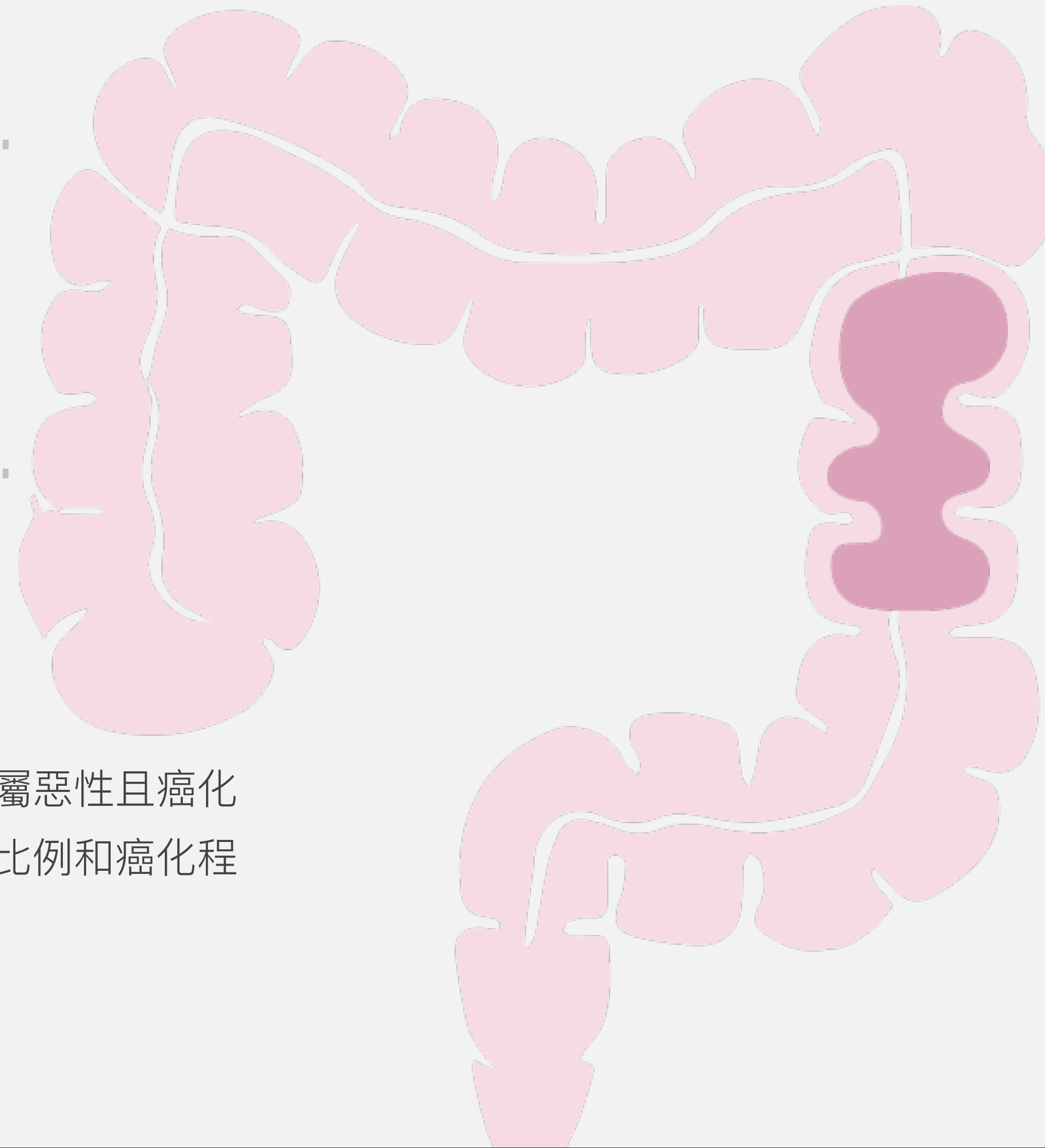
主要分為三大類型：

**絨毛型、管狀型、混合型**

最常見於管狀型為主，絨毛型則屬惡性且癌化  
風險最高，混合型中，絨毛型的比例和癌化程  
度成正比

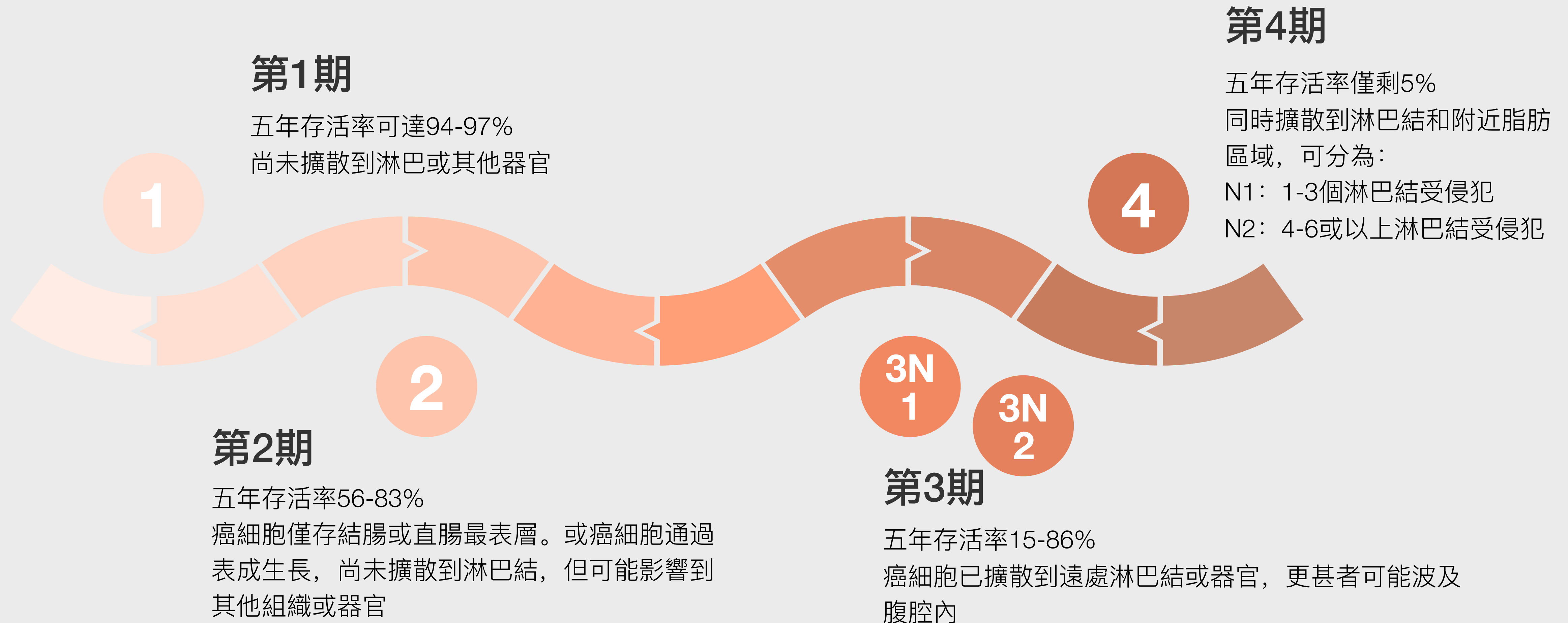
## 發炎型息肉

外觀不易與腺瘤做區分，但  
無演變成癌症風險。成因則  
與潰瘍性結腸炎漢克隆氏症  
有關



# 大腸癌存活率與分期

T分期以大腸腫瘤侵犯大腸壁的深度決定，非以腫瘤大小定義。



# 大腸癌高危險群

## 體重超重

- BMI大於28

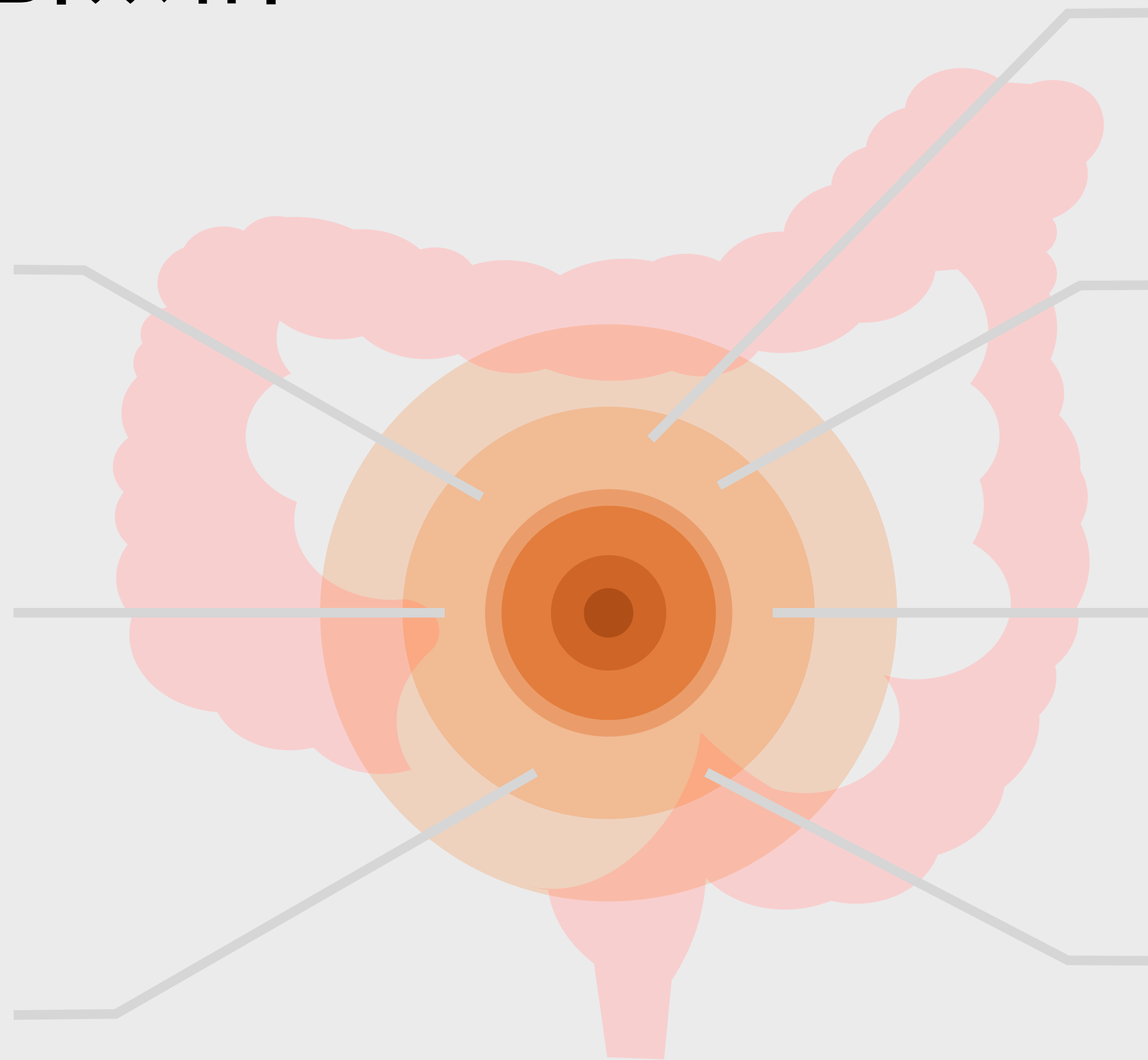
## 缺乏運動

未達

- 每周3次
- 每次30分鐘
- 心跳超過130下

## 不良飲食

- 紅肉
- 加工食品
- 油炸燒烤類



## 抽菸習慣

- 現有抽菸
- 曾經有吸菸習慣

## 過度飲酒

- 每日超過 350cc 的啤酒

## 工時過長

- 超時工作  
大於40小時/週

## 年齡增長

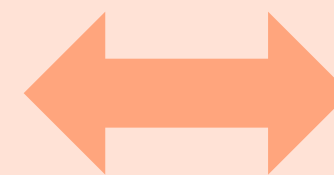
- 好發於50歲以上的族群

# 大腸癌前兆

出現輕微的缺鐵性貧血



排便習慣改變



常出現不明原因的持續便意



糞便如鉛筆一樣細



未減肥但體重逐漸減輕



排便出血或糞便中帶有黏液



經常出現腹痛或絞痛



# 大腸癌檢查方式

## 糞便潛血反應

化學法免疫法兩種

## 肛門指診

可檢查出肛門以上七到十公分的直腸癌

## 乙狀結腸鏡檢查

可檢查肛門以上三十五至六十公分的大腸直腸癌

## 鋇劑灌腸攝影

可探測出大於兩公分的病變，較小的病變則可能漏掉

## 大腸鏡檢查

直接觀察大腸黏膜狀況，及早發現病灶

當發現息肉時可立即切除或切片檢驗，為最佳檢查方式